

Clubcompetitie 2010 Start met de Astrea run

Waarom een clubcompetitie?

Als trainers willen we stimuleren dat lopers bij Astrea wat vaker samen aan een van de lopen die georganiseerd worden meedoen. Veel lopers vinden het leuk om samen naar een wedstrijd toe te leven en er samen over na te praten. Een wedstrijdloop is ook een goede manier om te zien hoe je er voor staat. En je kunt je groepsgenoten sneller leren kennen. De loopjes van de clubcompetitie zijn geen Olympische spelen maar ook hier geldt: meedoen is belangrijker dan winnen. De uitgekozen elf wedstrijdloopjes zijn laagdrempelig, leuk en uitdagend.

Hoe werkt die clubcompetitie?

Om mee te doen in het eindklassement moet je aan zeven wedstrijdloopjes meegedaan hebben. We hebben twee categorieën: dames en heren. Alle tijden worden via een unieke leeftijdscorrectieformule omgerekend. De wiselbekers staan klaar om veroverd te worden.

De eerste wedstrijd die meetelt is onze eigen Astrea Run op 10 april!

Doelwedstrijden clubcompetitie

• 10 april	Astrearun
• 8 mei	Bedum
• 15 mei	Stedum
• 5 juni	Grolloo
• 13 juni	Meerwijck
• 26 juni	Appingedam
• 4 sept.	Annen
• 11 september	Run van Winschoten
• 25 september	Thesinge
• 10 oktober	4 mijl Groningen
• ? oktober	Slot run clubcompetitie



clubcompetitie 2010

Voor alle leden van loopgroep Astrea!!!!!!

Belangrijk, let goed op:

- je schrijft je voor elke loop **zelf** in
- deelname aan de clubcompetitie is gratis (de inschrijfgelden voor de loopjes betaal je wel zelf)
- na je loop geef je uiterlijk zondagavond je tijd door aan Wilma de Vries (wilmadevries_2000@yahoo.com)
- alleen tijden die na te zoeken zijn (dus gelopen met chip) worden in de lijst opgenomen
- elke afstand die je kunt lopen bij de wedstrijd telt mee. Het maakt dus niet welke afstand je kiest.
- Kijk op de Astrea-site het item [Loopagenda](#) voor starttijden, wedstrijdinfo etc.

Veel plezier en succes gewenst, Wilma de Vries